

## La Serotonina

Extractado del libro Iones CS A.R.V. Ediciones Buenos Aires Argentina.

Existe una gran cantidad de trabajos referentes a la serotonina, la llamada "hormona del stress", tanto nacionales como extranjeros.

Por la íntima relación entre iones negativos, serotonina y estados de ánimo, transcribiremos unos párrafos del Dr. W. Stara, de su monografía "Los iones atmosféricos como factor biofísico"

**"La 5TH Hidróxido-Triptamina, es decir, la serotonina, es una de las más importantes neuro hormonas.**

Si se intenta localizar el punto de acción de las diversas reacciones fisiológicas que los iones atmosféricos, según su signo, ejercen sobre las personas, se encuentra que el centro está en el sistema nervioso central y vegetativo.

Un ejemplo de los trabajos fundamentales de Krueger resulta de la evidencia del influjo significativo del contenido de iones sobre el estado de salud y modificaciones fisiológicas en personas y animales. Estudios de Garattini, Valzelli y otros, sobre serotonina, mostraron la correlación entre el estado de buena salud, efecto y encefalograma, dependiendo de la proporción del contenido de serotonina en el cerebro."

**"Se ha confirmado por diversas investigaciones que la serotonina es una de las pocas aminas biógenas que se encuentran en cantidad en aquellos lugares del cerebro que dirigen el estado de ánimo y el afecto; determinados medicamentos y drogas actúan disminuyendo el sueño, otros provocan euforia.**

**Se encontró que mediante esas drogas se induce un cambio en el contenido de serotonina que es la base de los fenómenos acompañantes en la aparición de un cambio de estado de ánimo."**

También es interesante respecto de este tema, transcribir del trabajo "Introducción a la Ionización" de la Dra. María del Carmen Santos, diplomada en Sanidad Ambiental, de España, el siguiente resumen:

"En el marco de la línea experimental, se están consiguiendo resultados de gran interés en el tratamiento de las depresiones, las jaquecas, el stress y el insomnio. En todas estas alteraciones es común el síndrome de tensión y ansiedad, en cuyo desarrollo tiene un especial protagonismo la serotonina"

"Se trata de una neuro-hormona de influencia capital sobre el sistema psico-nervioso, hasta tal extremo que frecuentemente se la denomina la "hormona del humor". Toda persona con padecimientos psico nerviosos, similares a los expuestos anteriormente, presenta una elevada concentración de serotonina en la sangre. Esta hormona se agrega cuando el individuo está sometido a situaciones extremas de tensión o se desarrolla en un medio hostil y agresivo"

"La superación de las citadas alteraciones se logra con la disminución del nivel de serotonina en la sangre, lo que se consigue mediante la actuación de la enzima mono-amino-oxidasa (MAO) que destruye dicha hormona, efecto similar al conseguido con el Valium o cualquier otro tranquilizante."

**"Una de las acciones más destacadas de los iones negativos es su influencia en la liberación de la enzima antes citada (MAO) que, según se ha dicho, es la vía de eliminación de la serotonina.**

**Pero el efecto de los iones negativos va más allá, pues está demostrado que su presencia inhibe la formación de serotonina.**

**Se ha demostrado experimentalmente que toda persona que se mantenga en una atmósfera con predominio de iones negativos logra en los dos primeros días una reducción del 25% en el nivel de serotonina en la sangre"**

El Dr. Ucha Ubade publicó en "La Semana Médica" un excelente trabajo titulado "Significado Biológico de la Ionización y su relación con las neuro-hormonas", donde se aportan más detalles sobre la serotonina.

### BIBLIOGRAFIA Y TRABAJOS PUBLICADOS

#### Bibliografía:

- \* Vivir en casa sana , Mariano Bueno (Martinez Roca, Barcelona, 1988)  
Las radiaciones cosmotelúricas y su influencia en los seres vivos. Introducción a la Geobiología.
- \* Las radiaciones y su influencia en los seres vivos, Mariano Bueno (Centro Mediterráneo de Investigación Geobiológica, Benicarló, 1988)  
Síntesis documentada de los institutos europeos de investigación geobiológica.
- \* L 'Influence du lieu sur tout ce qui vit (Institut de Recherches de Géobiologie, CH-1803 Chardonne, 1989).
- \* Traité de géobiologie, Bernard Babonneau, Benoit Laffèche, Roland Richard Martin, con la colaboración del Dr. Jacques Pezé (Sciences et Tradition, L 'Aire, Lausanne, 1987).
- \* Le rayonnement de la terre, et son influence sur la vie, Robert Endrós (Au Signal, Lausanne, 1987).  
La influencia del lugar sobre la vida, Prof. K.E.Lotz (Postfach 1641, D 7950 Biberach/Riss, Alemania)
- \* Votre Lit est-il à la bonne place?, Remi Alexandre (KA, La Rochelle, 1985).  
Introducción a la geobiología
- \* Votre maison vous-même, Rémi Alexandre (Albin Michel, Paris, 1992).
- \* La Médecine de l 'habitat, Jacques la Maya (Dangles, Saint-Jean-de-Braye, Francia, 1983).  
Cómo detectar y neutralizar las ondas nocivas para recobrar el bienestar y la vitalidad.
- \* Salud y Cosmotelurismo, G.Altenbach y B.Legrans (Heptada, Madrid 1990).  
Ondas nocivas, magnetismo del cielo y de la tierra, zonas antivida, campos vibratorios de revitalización.
- \* Experiencias de una Radiestesista, Käthe Bachler ( Mandala, Madrid, 1991).  
Influencias geobiológicas en el hombre.
- \* Géobiologie en Aquitaine, Jean Peneaud (Harriet, Forum, 64100 Bayonne, Francia, 1986)  
Observaciones, investigaciones, aplicaciones.
- \* Principes pour un habitat sain (Recto Verseau, Romont, Suiza, 1991).  
Iniciación a la geobiología.
- \* Maison entre Terre et Ciel, Jean -Charles Fabre (Arista, París).  
Vida, formas y energías.
- \* Casas que matan, Roger de Lafforest (Martinez Roca, Barcelona, 1976 )
- \* Erdstrahlen als Krankheits-und Krebserreger, Gustav Freiherr von Pohl (Frech-Verlag, Feucht, Alemania,1983)

\* Foudre et paratonnerres, A. Desbuquoit (Bya & Frijns p.v.b.a., Hasselt, Bélgica)

\* Des radiations cosmiques aux ondes humaines, Albert Leprince (Dangles, Paris).

\* Fréquences radioélectriques et hyperfréquences, (Critères d'hygiène de l'environnement 16, Organisation Mondiale de la Santé, Ginebra, 1981).

\* La protection contre les rayonnements non ionisants (OMS, Bureau Régional de l'Europe, Copenhague, '85).

\* El efecto de los iones, Fred Soyka y Alan Edmonds (EDAF, Madrid, 1978).

Cómo la electricidad del aire rige la vida y la salud

\* Étude expérimentale de l'ionisation de l'air par une certaine radioactivité du so, Pierre Cody (Bya & Frijns p.v.b.a., Hasselt, Bélgica)

\* Radiaciones no ionizantes-Prevención de riesgos (Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo, Centro Nacional de Nuevas Tecnologías, Madrid, 1988).

\* IBASC Programa 1988-1989 (Instituto de Bioelectromagnetismo Alonso de Santa Cruz, José Luis Bardasano, ed., Madrid, 1989).

\* Pineal y campos magnéticos (Instituto de Bioelectromagnetismo Alonso de Santa Cruz, José Luis Bardasano, ed., Madrid, 1989).

\* Contaminación electromagnética y medio ambiente (Instituto de Bioelectromagnetismo Alonso de Santa Cruz, José Luis Bardasano, ed., Madrid, 1990)

\* Radiaciones no ionizantes en biología y medicina (Instituto de Bioelectromagnetismo Alonso de Santa Cruz, José Luis Bardasano, ed., Madrid, 1992).

\* Electricidad en casa, George Davison (Pirámide, Madrid, 1986).  
Electrotecnia general, Enciclopedia CEAC de la Electricidad.

\* "Efecto de las tormentas geomagnéticas sobre los "cuerpos mieloides" asociados a lípidos de los pinealocitos de la rata", J.L. Bardasano, M.D. Catalá y M.L. Picazo, *Histología Médica* (1989 b, en prensa).

\* Manual de Energías Telúricas. Experimentos energéticos para Vivir Mejor, Michel Moine y Jean Louis Degaudenzi – Biblioteca Fundamental – Año Cero

#### Artículos aparecidos en la revista "Integral"

- Plantas que detectan la contaminación y purifican el aire, núm. 14
- Geobiología, Ciencia del Hábitat, S.Sanjuán y A. Altés, núm. 23
- Efectos biológicos de las radiaciones ionizantes, J. Puig, núm. 45
- La contaminación eléctrica, A. Embid, núm. 50
- Contaminación magnética y enfermedades debidas a las líneas de alto voltaje, S.Morales, núm. 66
- Los iones y La Salud, J. L. Berdonces, núm. 70
- La nocividad de las instalaciones eléctricas y los campos electromagnéticos, F. Langmayr y A. Schneider, núm. 78
- Geobiología y Agricultura. M. Bueno, núm. 94
- Un cactus contra la contaminación electromagnética, núm. 128

#### Artículos Varios:

- La Red Eléctrica asociada al cáncer, L. A. Fernández, *El Periódico*, lunes 05-10-90
- Contaminación electromagnética. "Peligro en el aire", *Muy Interesante*, núm. 120
- ¿Vive en una casa sana?, Luz Tambascio, *Viva*, núm. 20
- La figura del campo magnético, símbolo de la nueva ciencia, María San Miguel, *Revista de Geobiología*, Universidad de Alcalá de Henares, núm. 2, setiembre de 1988

## IONIZACIÓN Y AMBIENTE LABORAL

PURIFICADOR DE AIRE. ANTISMOG. ANTIESTATICO. ELIMINA RADICALES LIBRES. ELIMINA MALOS OLORES. ANTIALERGENO. BACTERICIDA

1) **Purifica el aire:** Actúa en la purificación del aire contaminado de lugares cerrados.

2) **Antismog:** Decanta por carga eléctrica las partículas en suspensión del aire que respiramos.

3) **Serotonina:** Evita el cansancio, fatiga y estrés, y predispone a la persona para su jornada de trabajo, los iones negativos actúan sobre la "serotonina", llamada la hormona del estrés

4) **Antiestático:** Elimina la carga estática de computadoras, alfombras y muebles de materiales sintéticos.

5) **Radicales Libres:** Elimina los radicales libres del aire. Genera iones negativos para contrarrestar la acción destructiva de los iones positivos que generan los elementos de confort (aire acondicionado, calefacción central, computadoras, etc.) De esta manera se obtiene un ambiente óptimo para el desempeño laboral.

6) **Elimina malos olores:** Muchos estudios científicos han probado los beneficios de los iones negativos eliminando olores de tabaco, humedad, hongos, esporas etc.

7) **Antialergeno:** En sistemas de filtración de aire clínicos se utilizan iones negativos para reducir el efecto de partículas dispersas en el aire que causan enfermedades respiratorias y alergias.

El generador Silencioso de iones negativos se coloca en cualquier lugar cerca de una toma de energía eléctrica, se puede usar en oficinas y casas.

[www.electroionic.com.ar](http://www.electroionic.com.ar)

Teléfono: 005411 – 6327-5238

[informes@electroionic.com.ar](mailto:informes@electroionic.com.ar)